

Resultater fra NPI's landskonkurransen i benkpress 2023/2024.

Herrer. Klasse 20-40 år.

Nr	Navn	Politidistrikt	Kroppsvekt	Resultat	Wilks poeng
1	Theodor Midttømme	Trøndelag PD	105.5	190	113,35
2	Elling Loe	Oslo PD	118	187,5	108,23
3	Mikael Faksnes Tonning	Oslo PD	92,2	160	100,93
4	Egil Glomset	Troms PD	112	165	96,58
5	Johan Jahr	Oslo PD	93	150	94,23
6	Johannes Lyngedal	PHS	92	145	91,56
7	Espen Elvehøi	Oslo PD	100	150	91,29
8	Crister Johannessen	Oslo PD	92	110	69,46

Herrer. Klasse 41-50 år.

Nr	Navn	Politidistrikt	Kroppsvekt	Resultat	Wilks poeng
1	Dag Rune Stangeland	Troms PD	122	170	97,37
2	Mikael Sorter	Oslo PD	100	155	94,33

Kvinner. Klasse 20-40 år

Nr	Navn	Politidistrikt	Kroppsvekt	Resultat	Wilks poeng
1	Sakar Hamawandi	Agder PD	46	80	89,9
2	Angela Bustod	Oslo PD	68	80	61,32
3	Dawn Helga Stewart	Møre og Romsdal PD	84	85	56,34
4	Sara Yuzer	PU	63	73	59,62
5	Amalie Zwerg Gran	Nordland PD	74	75	53,95
6	Regine Rongved	PU	64	65	52,37

Kvinner. Klasse 41-50 år

Nr	Navn	Politidistrikt	Kroppsvekt	Resultat	Wilks poeng
1	Randi Hognestad	POD	97	40	24,65

Alle deltagere er kvalifiserte til å delta i PM i benkpress 23.08.24 i Oslo ref statuttene. I den utstrekning kvalifiserte løftere ikke skal delta, rykker tilsvarende antall løftere, som ønsker å delta, opp på listene som kvalifiserte.

Grenleder atlet
Mikael Faksnes Tonning
Oslo
02.09.24